

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *hardiness* terhadap *post traumatic growth* pada penderita penyakit jantung koroner, dengan sumbangsih yang diberikan sebesar 12,9%. Semakin tinggi *hardiness* yang dimiliki penderita penyakit jantung koroner maka semakin tinggi pencapaian *post traumatic growth* pada penderita penyakit jantung koroner.

B. Saran

Ada beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan berdasarkan hasil penelitian ini, saran-saran tersebut antara lain:

1. Kepada Penderita Penyakit Jantung Koroner

Diharapkan kepada penderita penyakit jantung koroner memiliki kepribadian *hardiness* sehingga mampu untuk bertahan dalam menghadapi tekanan, stress, bahkan keadaan traumatik agar dapat melakukan perubahan-perubahan dalam kehidupan. Sehingga ketika penderita penyakit jantung koroner menemukan cara untuk bertahan dan menyesuaikan diri maka keadaan ini akan membantu individu tersebut dalam pencapaian *post traumatic growth*.

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

1. Dilarang mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
2. Dilarang mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.

2. Kepada Peneliti Selanjutnya

- a. Diharapkan peneliti selanjutnya melakukan penelitian tentang *post traumatic growth* yang dihubungkan dengan variabel lain
- b. Diharapkan memperluas sampel penelitian, karena pada penelitian ini peneliti hanya meneliti di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru.

